



РЕЖИМ ДНЯ

по МАДОУ детский сад «Солнышко» (теплый период)
 на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Разновозрастная младшая/средняя группа	Комбинированная разновозрастная средняя/старшая/подготовительная группа	Комбинированная разновозрастная старшая/подготовительная группа	Комбинированная подготовительная группа
Приём детей, осмотры, игры	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика, дежурство	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность,	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Совместная деятельность детей и взрослых	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 09.45	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	09.45 – 11.10	10.00 – 12.00	10.10 – 12.20	10.10 – 12.20	10.10 – 12.35
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.45 – 16.15	15.45 – 16.30	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.45
Ужин	16.15 – 16.45	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15
Игры, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30	17.15 – 18.30