



Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с «Солнышко»  
 О.В. Серебрякова  
 Приказ № 26 от 02 октября 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 по МАДОУ детский сад «Солнышко» (холодный период)  
 на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Разновозрастная младшая/средняя группа	Комбинированная разновозрастная средняя/старшая/подготовительная группа	Комбинированная разновозрастная старшая/подготовительная группа	Комбинированная подготовительная группа
Приём детей, осмотры, игры	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика, дежурство	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00- 9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	09.45 – 11.20	10.00 -12.00	10.10 -12.20	10.10 -12.20	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40	12.00 – 12.15	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15– 15.30
Игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.30 – 16.15	15.30 – 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40	15.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15
Игры, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30	17.15 – 18.30